

Hiểu Rõ Quyền Của Bạn: Các Chính Sách Bảo Vệ Theo Đạo Luật Chăm Sóc Sức Khỏe Giá Cả Phải Chăng Chống Phân Biệt Đối Xử Trong Lĩnh Vực Chăm Sóc Sức Khỏe Tình Dục, Sinh Sản Và Chăm Sóc Sức Khỏe Cho Người Chuyển Giới

[Madeline Morcelle](#) & Kally Xu



Đạo Luật Chăm Sóc Sức Khỏe Giá Cả Phải Chăng (Affordable Care Act), còn được gọi là ACA hoặc ObamaCare, quy định hành vi phân biệt đối xử với mọi người dựa trên chủng tộc, màu da, quốc gia xuất xứ, khả năng tiếng Anh hạn chế, khuyết tật và tuổi tác là bất hợp pháp trong hầu hết các tình huống chăm sóc sức khỏe. Phân biệt đối xử theo giới tính có thể bao gồm tình trạng bị đối xử bất công vì bạn là phụ nữ, LGBTQI+ hoặc người mang thai. Chúng tôi muốn giúp bạn hiểu rõ quyền của mình và những gì bạn có thể làm nếu những quyền này không được tôn trọng. Bài này chỉ nhằm mục đích thông báo và không phải để tư vấn pháp lý.

Ai cần tuân theo luật này?

Bất kỳ ai trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe có nhận tài trợ liên bang. Bao gồm:

- Nhân viên y tế như bác sĩ, y tá, dược sĩ và nhân viên khác, cũng như nhà tuyển dụng của họ. Ví dụ, nếu họ nhận Medicare hoặc Medicaid, họ phải tuân theo các quy tắc này, ngay cả khi bạn đang sử dụng bảo hiểm khác.
- Các phòng khám kế hoạch hóa gia đình Title X ([Tìm phòng khám gần bạn](#))
- Các trung tâm sức khỏe cộng đồng được liên bang tài trợ. ([Tìm trung tâm gần bạn](#))
- Hầu hết các bảo hiểm y tế, bao gồm Medicare, Medicaid, và các chương trình Marketplace.
- Hầu hết các bệnh viện.
- Một số thử nghiệm lâm sàng.

Theo ACA, những loại phân biệt đối xử nào trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe tình dục, sinh sản và chăm sóc sức khỏe cho người chuyển giới được coi là bất hợp pháp?

Luật này có thể bảo vệ bạn khỏi các loại phân biệt đối xử sau:

- Bị đối xử không công bằng dựa trên quyết định sinh sản trong quá khứ, hiện tại hoặc tương lai của bạn, bao gồm cả phá thai.

- Bị từ chối thuốc tránh thai hoặc phá thai vì chủng tộc hoặc khuyết tật của bạn, mặc dù y tá của bạn có cung cấp dịch vụ này cho những người khác.
- Bị đối xử tệ bởi y tá của bạn vì bạn là cha mẹ tuổi thiếu niên hoặc nhiễm HIV.
- Bị la mắng, mắng nhiếc hoặc bỏ mặt trong quá trình sinh nở vì chủng tộc hoặc khả năng tiếng Anh hạn chế của bạn.
- Bị từ chối cấp thuốc HIV tại nhà thuốc của bạn mặc dù những người khác vẫn được cấp.
- Bị từ chối cấp thuốc bạn cần cho một tình trạng sức khỏe vì dược sĩ hoặc bác sĩ nghĩ rằng nó có thể dẫn đến phá thai, mặc dù bạn không có mang thai.
- Bị từ chối xét nghiệm ung thư vú hoặc cổ tử cung vì bạn bị khuyết tật hoặc chuyển giới.
- Bị từ chối không cho sử dụng phiên dịch viên hoặc thông dịch viên đối với hoạt động chăm sóc sức khỏe tình dục, sinh sản hoặc chăm sóc sức khỏe cho người chuyển giới.
- Bị bảo hiểm từ chối dịch vụ chăm sóc bạn cần (như estrogen hoặc testosterone) vì bạn là người chuyển giới, mặc dù bảo hiểm của bạn có bao trả dịch vụ này cho những người không chuyển giới.
- Bị từ chối rằng vợ của bạn không thể đến cuộc hẹn thai sản trong khi những người chồng lại được phép.

Nộp Đơn Khiếu Nại

Nếu bạn tin rằng quyền của mình không được tôn trọng, bạn có thể nộp đơn khiếu nại với chính phủ liên bang. Bạn có 180 ngày kể từ khi ý thức được tình trạng phân biệt đối xử xảy ra để nộp đơn khiếu nại qua đường bưu điện, fax, e-mail hoặc thông qua [website](#). Bạn không cần phải cung cấp nhiều thông tin chi tiết; chỉ cần vài câu là đủ.

Đối với phân biệt đối xử về bảo hiểm sức khỏe, bạn cũng có thể nộp đơn khiếu nại với ủy viên bảo hiểm của tiểu bang. Để nộp đơn khiếu nại, hãy truy cập [website](#) của Ủy Viên Bảo Hiểm Quốc Gia, chọn tiểu bang của bạn và điều hướng đến trang khiếu nại của người tiêu dùng.

Một số người không thích dịch vụ chăm sóc sức khỏe tình dục, sinh sản cũng như không thích dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người chuyển giới đang công kích những biện pháp bảo vệ này tại tòa án. Nếu bạn tin rằng các quyền của mình đã không được tôn trọng, bạn vẫn nên gửi đơn khiếu nại.

Cần Trợ Giúp?

Nếu bạn cần được hỗ trợ pháp lý để thực thi quyền của mình, bạn có thể đủ điều kiện nhận hỗ trợ pháp lý miễn phí hoặc chi phí thấp. [Tìm tổ chức trợ giúp pháp lý tại khu vực của bạn.](#)