

اپنے حقوق جانیں: سستی نگہداشت کے قانون کے تحت جنسی، تولیدی اور خواجہ سرا صحت کی نگہداشت میں امتیازی سلوک کے خلاف تحفظات

میڈلین مورسیل اور کیلی شو



سستی نگہداشت کا ایکٹ جسے (ACA) یا ObamaCare بھی کہا جاتا ہے، صحت کی دیکھ بھال کے زیادہ تر مواقع میں نسل، قومیت، اصل ملک، انگریزی کی محدود مہارت، معذوری، عمر اور صنفی بنیاد پر امتیازی سلوک کی ممانعت کرتا ہے۔ صنفی امتیاز کا مطلب ہو سکتا ہے کہ آپ کو عورت، LGBTQ+ یا حاملہ ہونے کی وجہ سے غیر منصفانہ سلوک کا سامنا ہو۔ ہمارا مقصد آپ کو اپنے حقوق سمجھنے میں مدد کرنا ہے اور اگر ان کا احترام نہ کیا جائے تو آپ کیا کر سکتے ہیں۔ براہ کرم نوٹ کریں، یہ معلومات صرف تعلیمی مقاصد کے لیے ہیں اور قانونی مشورہ نہیں ہیں۔

اس قانون پر عمل کرنے کی ضرورت کسے ہے؟

صحت کی دیکھ بھال میں وہ تمام افراد اور ادارے جو وفاقی فنڈنگ حاصل کرتے ہیں۔ اس میں شامل ہو سکتے ہیں:

- صحت کی دیکھ بھال کے کارکنان جیسے ڈاکٹر، نرسیں، فارماسسٹ، اور دیگر عملہ، اور ان کے آجر۔ مثال کے طور پر، اگر وہ Medicare یا Medicaid کو قبول کرتے ہیں تو انہیں ان اصولوں پر عمل کرنا ہوگا، چاہے آپ کے پاس مختلف بیمہ ہو۔
- Title X خاندانی منصوبہ بندی کے کلینک ([اپنے قریب ایک کلینک تلاش کریں](#))۔
- وفاقی فنڈنگ حاصل کرنے والے کمیونٹی ہیلتھ سینٹرز ([اپنے قریب ایک سینٹر تلاش کریں](#))۔
- زیادہ تر صحت کا بیمہ، بشمول Medicare، Medicaid اور Marketplace کے منصوبے۔
- زیادہ تر ہسپتال۔
- کچھ کلینیکل ٹرائلز۔

ACA کے تحت جنسی، تولیدی اور خواجہ سرا صحت کی دیکھ بھال میں امتیازی سلوک کی کون سی اقسام غیر قانونی ہیں؟

یہ قانون آپ کو مندرجہ ذیل قسم کے امتیازی سلوک سے تحفظ فراہم کر سکتا ہے:

- آپ کے ماضی، حال یا مستقبل کے تولیدی فیصلوں کی بنیاد پر، بشمول اسقاط حمل، غیر منصفانہ سلوک کا سامنا۔
- نسلی یا معذوری کی بنیاد پر آپ کو مانع حمل گولیاں یا اسقاط حمل سے محروم کرنا، حالانکہ آپ کی نرس یہ خدمات دوسروں کو فراہم کرتی ہے۔

- زچگی کے دوران آپ کی نسل یا محدود انگریزی مہارت کی وجہ سے آپ پر چیخنا، ڈانٹنا یا آپ کو نظر انداز کرنا۔
- آپ کی HIV کی دوا کی دوبارہ فراہمی سے انکار کرنا، حالانکہ دوسرے لوگوں کو وہی دوا دوبارہ فراہم کی جا رہی ہے۔
- آپ کو ایسی دوا کی دوبارہ فراہمی سے انکار کرنا جس کی آپ کو صحت کی کسی حالت کے لیے ضرورت ہے کیونکہ فارماسسٹ یا ڈاکٹر کا خیال ہے کہ یہ اسقاط حمل کا سبب بن سکتی ہے، حالانکہ آپ حاملہ نہیں ہیں۔
- معذور یا خواجہ سرا ہونے کی وجہ سے آپ کو چھاتی یا رحم کے کینسر کی جانچ سے محروم کرنا۔
- جنسی، تولیدی یا خواجہ سرا صحت کی نگہداشت کے لیے آپ کو مترجم یا ترجمان فراہم کرنے سے انکار کرنا۔
- آپ کو ضروری علاج، جیسے ایسٹروجن یا ٹیسٹوسٹیرون، سے اس لیے محروم کرنا کہ آپ خواجہ سرا ہیں، حالانکہ آپ کی انشورنس یہ علاج ان لوگوں کے لیے فراہم کرتی ہے جو خواجہ سرا نہیں ہیں۔
- آپ کو یہ بتانا کہ آپ کی بیوی آپ کے حمل کی ملاقات میں نہیں آسکتی، جبکہ شوہروں کو اجازت دی جاتی ہے۔

شکایت درج کرانا

اگر آپ کو یقین ہے کہ آپ کے حقوق کا احترام نہیں کیا گیا تو آپ وفاقی حکومت کے پاس شکایت درج کروا سکتے ہیں۔ جب آپ کو معلوم ہو کہ امتیازی سلوک ہوا ہے، اس کے بعد آپ کے پاس اپنی شکایت درج کروانے کے لیے 180 دن کا وقت ہوتا ہے۔ آپ اپنی شکایت بذریعہ ڈاک، فیکس، ای میل یا ان کی [ویب سائٹ](#) کے ذریعے درج کروا سکتے ہیں۔ آپ کو بہت زیادہ تفصیلات دینے کی ضرورت نہیں ہے؛ چند جملے کافی ہیں۔

صحت کے بیمے سے متعلق امتیازی سلوک کے لیے، آپ اپنے ریاست کے انشورنس کمشنر کے پاس بھی شکایت درج کر سکتے ہیں۔ شکایت درج کرنے کے لیے، نیشنل انشورنس کمشنرز کی [ویب سائٹ](#) پر جائیں، اپنی ریاست کا انتخاب کریں اور اس کے صارف شکایت والے صفحے پر جائیں۔

کچھ لوگ جو جنسی، تولیدی اور خواجہ سرا صحت کی دیکھ بھال کو پسند نہیں کرتے، وہ ان تحفظات کو عدالت میں چیلنج کر رہے ہیں۔ اگر آپ کو یقین ہے کہ آپ کے حقوق کا احترام نہیں کیا گیا، تو آپ کو پھر بھی شکایت درج کرانی چاہیے۔

مدد درکار ہے؟

اگر آپ کو اپنے حقوق کے نفاذ کے لیے قانونی مدد کی ضرورت ہے، تو آپ مفت یا کم لاگت قانونی معاونت حاصل کرنے کے اہل ہو سکتے ہیں۔ [اپنے علاقے میں قانونی امداد تنظیم تلاش کریں](#)۔